

Boletín



Save the Children

Salud y Nutrición Enero 2017

Salud y Nutrición, una iniciativa de Dolphin Discovery



SALUD Y NUTRICIÓN





Mano de Cinco al día: 3 verduras y 2 frutas diarias.



Niños y niñas prueban nuevos sabores en vinagreta.



¿Para qué el Taller de Salud y Nutrición?

Para fomentar la **alimentación equilibrada** y la práctica de **actividad física diaria** como conductas esenciales de un estilo de vida saludable en niñas y niños en edad escolar de **Cozumel, Playa del Carmen, Cancún, Isla Mujeres y Ciudad de México**. De esta manera, **combatimos la obesidad infantil** y favorecemos el desarrollo de hábitos que permean de manera positiva, incluso, en la dinámica familiar.

El juego activo desarrolla habilidades cognitivas y motrices de los niños y niñas.



Jugando "Balón en juego".

Realizando calentamiento previo.



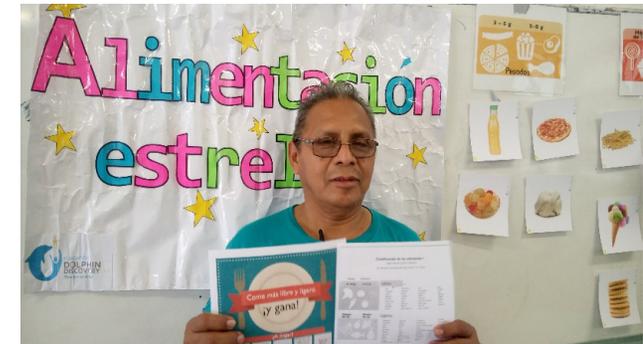
Taller

ALIMENTACIÓN ESTRELLA

para padres de familia

En el Taller Alimentación Estrella impartido durante este mes en las escuelas primarias, los padres de familia reconocieron la **clasificación de los alimentos** para después comprometerse a **mejorar la alimentación** de los miembros de su hogar.

Primaria Nicolás Bravo en Cancún



Primaria Bicentenario de la independencia en Cancún



Primaria Luis Donaldo Colosio en Isla Mujeres



Primaria Maestro Mexicano en Solidaridad



Primaria Gregoria Cob Cob en Solidaridad



Primaria Leona Vicario en Cozumel



Primaria Miguel Hidalgo en Cozumel





TESTIMONIOS



Nombre: Litzy Fernanda B. L.
Edad: 9 años
Ocupación: Alumna
Grado y Grupo: 4°
Nombre de la Escuela: Maestro Mexicano
Actividad: S.5 Cinco al día



“Yo no sabía que las chatarras eran malas, pero ya no me van a engañar todas esas cosas, ahora como 3 verduras y 2 frutas”.

Nombre: María del Rosario Toto Vázquez
Edad: 28 años
Ocupación: Ama de casa Grado y Grupo: -
Nombre de la Escuela: Bicentenario de la Independencia de México
Actividad: S.2 Alimentación estrella

“Nos ayudó acerca de las porciones y además con tips para que los niños consuman las frutas y verduras que no les gustan. También habló sobre las cantidades a consumir y el nivel de grasa y azúcar de los alimentos por lo que debemos consumirlo moderadamente. Nos apoyó con dos hojas: una de juego en familia y otra para que nos apoyemos y cuidemos lo que nos llevamos a la boca para llevar una alimentación sana”.

Gracias

por ser parte de la gran familia:

Consejo Directivo Nacional

Cecilia Ocelli González
Presidenta

Sra. Elizabeth De Cou de Beteta
Vicepresidenta Fundadora

Ing. Antonio Saldívar Fernández del Valle
Vicepresidente

Lic. Guillermo Salas Vargas
Secretario

Lic. Jesús de Juan
Tesorero

Sra. Margarita Molina de Patrón

Sra. Lourdes Rosenstein

Lic. Antonio Yturbe

Lic. Juan Riveroll

Lic. Roy Caple

Ing. Alejandro Elizondo Macías

Sra. Lourdes Aranda

Lic. Héctor Rangel Dómene

Vocales

María Josefina Menéndez Carbajal
CEO Save the Children México

Comité Directivo Quintana Roo

Sra. Lourdes Laurents de Rosenstein
Presidenta

Sra. Aline Libassi

Sra. Gabriela Lima

Lic. Gustavo Salas Rodríguez

Vocales

Mónica Serna Villazón

Directora Estatal Save the Children

Oficina Quintana Roo

Save the Children en México

Francisco Sosa No. 30 Col. Villa

Coyoacán C. P. 04000

Del. Coyoacán México D.F.



Save the Children



**INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA**

Cemefi



Oficinas en Quintana Roo

Andador Dziuché Fracc. Palmica

Mz. 7 Lote 16 Sm 503

C.P. 77533 Cancún, Quintana Roo.

(998) 898 5960